

psicomotricidad



CEIP DIONISIO RIDRUEJO

YÉSICA MÉNDEZ (Maestra de psicomotricidad)



SEMANA 15 -21 JUNIO

CANTAJUEGOS

Vamos a bailar con “CantaJuego”.

Colección Oficial: 16 canciones infantiles.

https://www.youtube.com/watch?v=8m-IQbbZB88&list=PLq3aw1QZnLT3iaBN98a_9bxJM2_55zzDV&index=3

JUEGOS

Interior/Exterior:

LA POMPA

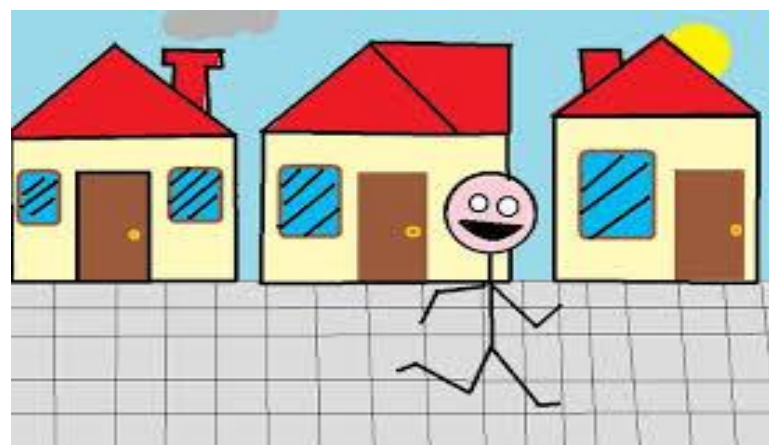
Perseguir pompas que se hagan con un pompero (puedes hacer uno casero con agua, jabón y el cuello de una botella de plástico). La persona adulta puede ser la que haga las pompas, cerca o más lejos del niño o la niña, para que los/as peques se centren en correr hacia las pompas, jugar a explotarlas o a que no les caiga ninguna encima.



Interior/Exterior:

NO PISES...

En casa o en la calle, ir andando o saltando (pies juntos, pata coja,...) sin pisar las rayas de las baldosas, o sin pisar las baldosas de un color determinado...



¡Imaginación al podereerrr!

YOGA

Un poquito de yoga con el cuento “Los astronautas y el espacio interior”.

<https://www.youtube.com/watch?v=feJdmeEV9YQ>



RELAJACIÓN

Ahora, vamos a concentrarnos en la respiración y a relajarnos.

Videocuento: Respira.

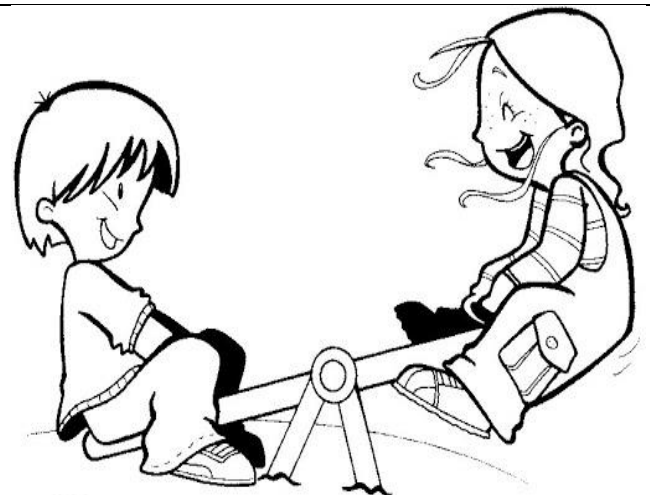
<https://www.youtube.com/watch?v=ibJFHBTWBDA>

Relajación de Yoga. LA NUBE.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ea6ykVh7Y7U>

HÁBITOS SALUDABLES

AFECTO



JUEGO



DESCANSO