

psicomotricidad



CEIP DIONISIO RIDRUEJO

YÉSICA MÉNDEZ (Maestra de psicomotricidad)



SEMANA 08 -14 JUNIO

CANTAJUEGOS

Un poquito de música y movimiento con “CantaJuegos”.

“Coco en su río”

<https://www.youtube.com/watch?v=1HHXVFIrX8Y&list=PL9WkX1Xexp-izXKoSAIMNAZer9001TOb9>

“¡Qué lindo es viajar!”

<https://www.youtube.com/watch?v=6BmsYFLOVlw>

JUEGOS

Vamos a hacer un LABERINTO en el pasillo de casa con cintas, hilos, cuerdas, cinta adhesiva,...

Se tendrá que atravesar para llegar de un lugar al otro.

Es una buena forma de ejercitarse, obligando a usar distintos movimientos corporales.

Si os animáis, también se puede hacer en el salón o en una habitación, poniendo distintos obstáculos.

¡Imaginación al podereerrr!



YOGA

Un poquito de yoga con el saludo al sol y yoga con animales.

<https://www.youtube.com/watch?v=Dwt0qeBj85I>



MASAJE INFANTIL

Vamos a disfrutar del masaje en familia.

“Rompo un huevo”

<https://www.youtube.com/watch?v=9NM6r5jmEMc>

“Masaje de hormiguita”

https://www.youtube.com/watch?v=Q63kh_7ONUg

HÁBITOS SALUDABLES

