

psicomotricidad



CEIP DIONISIO RIDRUEJO

YÉSICA MÉNDEZ (Maestra de psicomotricidad)



SEMANA 18 – 24 MAYO

CANTAJUEGOS

Un poquito de música y movimiento con los Amigos de Tallarín.

https://www.youtube.com/watch?v=TntN_i1CX3Y

JUEGOS

Para practicar el equilibrio: transportar objetos desde un punto hasta el otro sin caerse de la cuerda – hilo, cinta. Hacia delante, de lado, hacia atrás, de puntillas, de talones...

¡Imaginación al podereerrr!



YOGA

Un poquito de yoga con los animales del bosque.

<https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>



PSICOMOTRICIDAD FINA

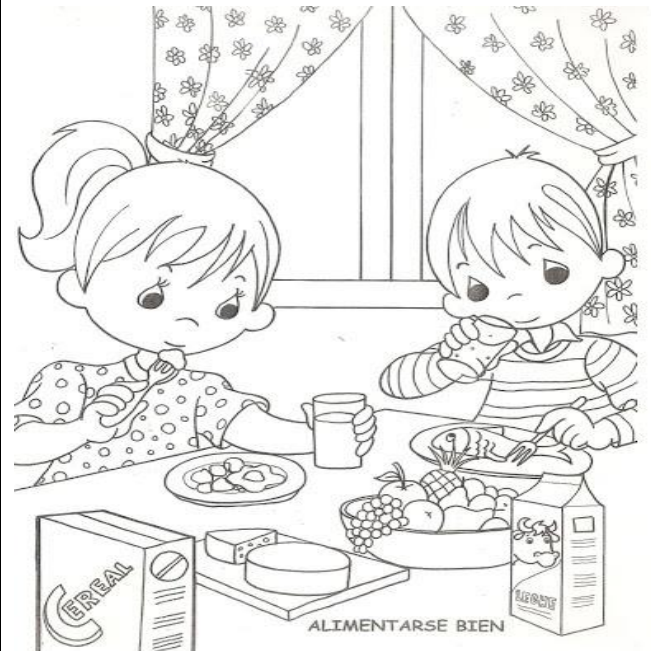
Siempre podemos crear una medalla, por ejemplo, con material reciclado para premiar a los participantes del juego y recompensarlos por su esfuerzo.

¡Una enhorabuena siempre es bienvenida!



HÁBITOS SALUDABLES

ASEARSE EL CABELLO



CEPILLARSE LOS DIENTES DESPUÉS DE CADA COMIDA

